KUNDENSTIMMEN



Ich war sowohl alleine, als auch gemeinsam mit meiner Mannschaft bei Marion. Auch wenn man meist denkt, Sportler, die erfolgreich, lange dabei sowie routiniert sind, fühlen sich wahnsinnig toll. Nein. Auch ich habe mich oft klein gemacht und nicht das in mir gesehen, was andere bisher in mir gesehen haben, was ich HEUTE in mir sehe. Durch das Coaching bin ich viel selbstbewusster geworden. Das PGC zeigt dir, was deine Blockaden sind und diese werden gemeinsam bearbeitet.

Ich würde das Pferdecoaching auf jeden Fall weiterempfehlen! Egal ob Mannschaft, Kollegen oder einzelnen Leuten. Mir persönlich hat es sehr geholfen. Nicht nur als Springerin, sondern wirklich in meinem privaten Leben. Marion sieht einen nicht als Sportler bzw. als Person, die in der Öffentlichkeit steht, sondern sieht den Menschen hinter dem Sport.

Katharina Althaus, 2-fache Gewinnerin der Silbermedaille im Skispringen der Damen bei den Olympischen Winterspielen in Pyeongchang (2018) und Peking (2022)



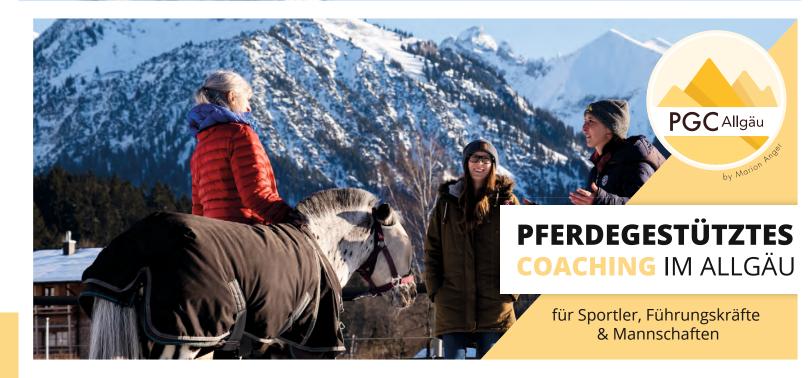
Das Coaching war für mich sehr aufschlussreich! Ich hätte nicht gedacht, dass ein Pferd so viel empfinden bzw. in einen Menschen hereinschauen kann. Dinge, die ich durch das Coaching bisher gelernt habe, halfen mir im Sport besser reagieren zu können. Ich fühle mich freier und kann entschlossener an Wettkämpfe ran gehen. Es stärkt die Persönlichkeit von uns Sportlern! Denn es gibt öfter Mal Rückschläge, schlechte Wettkämpfe oder schlechte Trainingsleistungen, die einen belasten. Solche Situationen kann ich Dank des Coachings gut bewältigen und so neue Lösungen finden. um auch aus schlechten Zeiten wieder herauszukommen.

Ich kann es nur jedem empfehlen, es auszuprobieren. Es hat absolut gar nichts mit Pferdestreicheln zu tun. Denn hier kann jeder etwas mitnehmen!

Julian Schmid - Gewinner der Team-Silbermedaille in der Nordischen Kombination bei den Olympischen Winterspielen in Peking

KONTAKT

ANGER Lindenstraße 5 | D-87561 Oberstdorf | +49 170 9084684 | info@pgc-allgaeu.de | www.pgc-allgaeu.de







LEISTUNGSDRUCK, STRESS, ANSPANNUNG

Jeder Sportler und jede Führungskraft kennt diese Gefühle. Der Fokus vieler Augen liegt auf einem? Man wird beurteilt von Kollegen, Traininern, TV-Experten, Arbeitnehmern und Vorgesetzten?

Für den Umgang damit braucht es eine gefestigte Persönlichkeit und einen starken Charakter. Um diese Kompetenzen gezielt zu fördern, ist das pferdegestützte Coaching eine bewährte Methodik.

Dazu nutzen wir ein Pferd als Co-Trainer, welches Emotionen sowie Aktionen reflektiert und wiederspiegelt.

ERKENNTNIS DURCH SELBSTREFLEXION!

Pferde sind ehrlich, reflektieren Stimmungen, halten auch dem gestandensten Olympiateilnehmer oder CEO einen Spiegel vor die Augen

Diese Eigenschaften helfen, die eigene Persönlichkeit bewusst zu erleben. Pferde sind hochsensibel und durch ihre Instinkte sehr feinfühlig, was Ihre Umwelt betrifft. Auch die kleinsten Zweifel an den persönlichen Fähigkeiten legen sie offen, ehrlich, direkt aber ohne Vorurteile. Diese Reflexion zeigt Verbesserungspotenzial auf und gibt Werkzeuge an die Hand, diese Chancen zu nutzen.

Selbstvertrauen bei permanentem Leistungsdruck, Fokus auf das Wesentliche trotz der Präsenz in der Öffentlichkeit, mit der richtigen Denkweise an Herausforderungen und in Wettkämpfe gehen, das volle Potenzial abrufen – dafür zeigt das pferdegestützte Coaching die richtigen Methoden.



VORTEILE IM ÜBERBLICK

- Erlebbar
- Nachhaltig
- Innovativ
- Zeitsparend
- Authentisch
- Ehrlich und wertfrei

MENTAL COACHING SPEZIELL FÜR SPORTLER

- Gruppencoaching / Teambuilding
- Individual coaching
- Begleitetes Coaching, in Präsenz und
 Online, während einer laufenden Saison
- Angebot für Führungskräfte "Verbandsführung", verschiedene Abteilungen, Trainer-Gruppen